

AA:n toipumisohjelma: Kaksitoista askelta

1. Myönsimme voimattomuutemme alkoholiin nähden ja että elämämme oli muodostunut sellaiseksi, ettemme omin voimin kyenneet selviytymään.
2. Opimme uskomaan, että joku itseämme suurempi voima voisi palauttaa terveytemme.
3. Päätimme luovuttaa tahtomme ja elämämme Jumalan huomaan sellaisena kuin Hänet käsitimme.
4. Suoritimme perusteellisen ja pelottoman moraalisen itsetutkistelun.
5. Myönsimme väärin tekojemme todellisen luonteen Jumalalle, itsellemme ja jollekin toiselle ihmiselle.
6. Olimme täysin valmiit antamaan Jumalan poistaa kaikki nämä luonteemme heikkoudet.
7. Nöyrästi pyysimme Häntä poistamaan vajavuutemme.
8. Teimme luettelon kaikista vahingoittamistamme henkilöistä ja halusimme hyvittää heitä kaikkia.
9. Hyvitimme henkilökohtaisesti näitä ihmisiä milloin vain mahdollista, elleimme näin tehdessämme vahingoittaneet heitä tai muita.
10. Jatkoimme itsetutkistelua ja kun olimme väärässä, myönsimme sen heti.
11. Pyrimme rukouksen ja mietiskelyn avulla kehittämään tietoista yhteyttämme Jumalaan, sellaisena kuin Hänet käsitimme, rukoillen ainoastaan tietoa Hänen tahdostaan meidän suhteemme ja voimaa sen toteuttamiseen.
12. Koettuamme hengellisen heräämisen näiden askelten tuloksena yritimme saattaa tämän sanoman alkoholisteille sekä toteuttaa näitä periaatteita kaikissa toimissamme.

AA:n määritelmä:

AA on miesten ja naisten toveriseura, jossa he jakavat keskenään kokemuksensa, voimansa ja toivonsa voidakseen ratkaista yhteisen ongelmansa, sekä auttaakseen toisia tervehtymään alkoholismista.

Ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus on halu lopettaa juominen. AA:ssa ei ole mitään liittymis- eikä jäsenmaksuja, toimimme omavaraisina omien vapaaehtoisten avustusten pohjalta.

AA ei ole liittynyt mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen suuntaukseen, järjestöön tai laitokseen. Se ei myöskään halua ottaa kantaa mihinkään kiistakysymykseen eikä asettua enempää puolustamaan kuin vastustamaan mitään.

Ensisijainen päämäärämme on pysyä raittiina ja auttaa toisia alkoholisteja saavuttamaan raittius.

Tyyneysrukous

**Jumala, suo meille
tyyneyttä hyväksyä asiat,
joita emme voi muuttaa,
rohkeutta muuttaa, mitkä voimme,
ja viisautta erottaa
nämä toisistaan.**

Tukihenkilösi:

Luettelo päivitetty 24.3.2018

Anonyymit Alkoholistit Kokousluettelo

AA

**Turun Paikallistoimisto
AA TUPA**

AA auttava puhelin

02 - 250 1125

joka päivä klo 18-20

muina aikoina vastaajapalvelu

Soita, halutessasi saat tukihenkilön

www.aa-tupa.fi

www.aasuomi.fi

Turussa:

AA-ryhmä Iso Kirja
Juhannusk. 27
tunnin kokous

Ma 19:00

AA Jokiryhmä *avoin kokous* **Ke 18:00**
Osoite: Yliopistonkatu 10, Turku, EHYT toimitila.
(ELOKOLO)
Kesto enintään tunnin, puhujakokous

AA-ryhmä Outori
Eerikinkatu 20 C 37, 2.krs.,
Tietu ry:n tila

Ti 19:00
Pe 19:00

AA Palloryhmä
Kupittaankatu 108
Tulokas kok. tarvittaessa, soita
ennakkoon viim. ti. auttavaan!

Ke 19:00

(Ke. 17:00)

AA Pönttöryhmä
Kupittaankatu 108

Pe 10:00

AA Rinneryhmä
Juhannuskatu 27

Pe 19:00

AA-ryhmä Sunnuntai
Juhannuskatu 27
1,5 tunnin kokous

Su 18:00

AA Stjärngruppen
Aurakatu 16. 3 krs. (Aurelia)

To 17:00-18:15

AA Tähtiryhmä
Martink.7, kadun puoli
Kokoukset:
Ti (naistenkokous) klo 19
Ke (yhteistyössä Pakan ryhmän kanssa) klo 19
Su klo 12

AA Vuoriryhmä **Ma 19:30**
Yliopistonkatu 33, rautaportista sisään ja **Ke 11:00**
huoneisto on sisäpihalla oikealla. **La 17:00**
Portti auki klo 20.00 asti. 1,5 tunnin kokous
Vähäheikkiläntie 37, sisäpiha **To 19:00**

The Way Out Group **Monday 19:00**
English meeting in Turku at Kupittaankatu 108
The first Monday of every month is an opening
meeting. For info in English, please!
email: turku.international.aa@gmail.com

Raisiossa:

AA-ryhmä X **Ti 19:30**
Kirkkoherrankuja 2, Wanha Pappila

Salossa:

AA Sillanpääryhmä **Su 19:00**
Kirkkokatu 5, Salotto, käynti pihalta

I Dalsbruk

AA Dalsgruppen **Ti 19:00**
Skogshemsväen 4

AA auttava puhelin

voit soittaa nimettömänä

02 – 250 1125

Päivystys päivittäin klo 18-20
muina aikoina vastaaja palvelu
Soita, halutessasi saat tukihenkilön

Lisätietoa AA:sta

www.aa-tupa.fi

www.aasuomi.fi

Sähköpostit:

tupa.turku@gmail.com

apua@aa-tupa.fi

Puhelimitse:

+35822501125

jätä viesti

AA kirjallisuutta:

voit ostaa kirjallisuutta useimpien ryhmien
kokoustiloista, tai tilata osoitteesta:

www.aa.fi

Julkaisija:

AA Turun Paikallistoimisto, AA TUPA

Vähäheikkiläntie 37 20810 Turku

tupa.turku@gmail.com

avoinna vain tarvittaessa

Luettelo päivitetty 24.3.2018