

## **AA:n toipumisohjelma: Kaksitoista askelta**

1. Myönsimme voimattomuutemme alkoholiin nähden ja että elämämme oli muodostunut sellaiseksi, ettemme omin voimin kyenneet selviytymään.
2. Opimme uskomaan, että joku itseämme suurempi voima voisi palauttaa terveytemme.
3. Päätimme luovuttaa tahtomme ja elämämme Jumalan huomaan sellaisena kuin Hänet käsitimme.
4. Suoritimme perusteellisen ja pelottoman moraalisen itsetutkistelun.
5. Myönsimme väärin tekojemme todellisen luonteen Jumalalle, itsellemme ja jollekin toiselle ihmiselle.
6. Olimme täysin valmiit antamaan Jumalan poistaa kaikki nämä luonteemme heikkoudet.
7. Nöyrästi pyysimme Häntä poistamaan vajavuutemme.
8. Teimme luettelon kaikista vahingoittamistamme henkilöistä ja halusimme hyvittää heitä kaikkia.
9. Hyvitimme henkilökohtaisesti näitä ihmisiä milloin vain mahdollista, elleimme näin tehdessämme vahingoittaneet heitä tai muita.
10. Jatkoimme itsetutkistelua ja kun olimme väärässä, myönsimme sen heti.
11. Pyrimme rukouksen ja mietiskelyn avulla kehittämään tietoista yhteyttämme Jumalaan, sellaisena kuin Hänet käsitimme, rukoillen ainoastaan tietoa Hänen tahdostaan meidän suhteemme ja voimaa sen toteuttamiseen.
12. Koettuamme hengellisen heräämisen näiden askelten tuloksena yritimme saattaa tämän sanoman alkoholisteille sekä toteuttaa näitä periaatteita kaikissa toimissamme.

## **AA:n määritelmä:**

AA on miesten ja naisten toveriseura, jossa he jakavat keskenään kokemuksensa, voimansa ja toivonsa voidakseen ratkaista yhteisen ongelmansa, sekä auttaakseen toisia tervehtymään alkoholismista.

Ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus on halu lopettaa juominen. AA:ssa ei ole mitään liittymis- eikä jäsenmaksuja, toimimme omavaraisina omien vapaaehtoisten avustusten pohjalta.

AA ei ole liittynyt mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen suuntaukseen, järjestöön tai laitokseen. Se ei myöskään halua ottaa kantaa mihinkään kiistakysymykseen eikä asettua enempää puolustamaan kuin vastustamaan mitään.

Ensisijainen päämäärämme on pysyä raittiina ja auttaa toisia alkoholisteja saavuttamaan raittius.

## **Tyyneysrukous**

**Jumala, suo meille  
tyyneyttä hyväksyä asiat,  
joita emme voi muuttaa,  
rohkeutta muuttaa, mitkä voimme,  
ja viisautta erottaa  
nämä toisistaan.**

## **Tukihenkilösi:**

**Voit varmistaa luettelossa olevien tietojen ajantasaisuuden  
kotisivuilltamme!**

**Luettelo päivitetty 7.1.2018**

# **Anonyymit Alkoholistit Kokousluettelo**



**Turun Paikallistoimisto  
AA TUPA**

**AA auttava puhelin**

**02 - 250 1125**

**joka päivä klo 18-20**

**muina aikoina vastaajapalvelu**

**Soita, halutessasi saat tukihenkilön**

**[www.aa-tupa.fi](http://www.aa-tupa.fi)  
[www.aasuomi.fi](http://www.aasuomi.fi)**

## Turussa:

### AA-ryhmä Iso Kirja

Juhannusk. 27  
tunnin kokous

Ma 19:00

### AA Jokiryhmä

avoin kokous

Ke 18:00

Osoite: Yliopistonkatu 10, Turku, EHYT toimitila.  
(ELOKOLO)

Kesto enintään tunnin, puhujakokous

### AA-ryhmä Outori

Eerikinkatu 20 C 37, 2.krs.,  
Tietu ry:n tila

Ti 19:00

Pe 19:00

### AA Palloryhmä

Kupittaankatu 108  
Tulokas kok. tarvittaessa, soita  
ennakkoon viim. ti. auttavaan!

Ke 19:00

(Ke. 17:00)

### AA Pönttöryhmä

Kupittaankatu 108

Pe 10:00

### AA Rinneryhmä

Juhannuskatu 27

Pe 19:00

### AA-ryhmä Sunnuntai

Juhannuskatu 27  
1,5 tunnin kokous

Su 18:00

### AA Stjärngruppen

Temppelinkatu 2 C 51

To 17:00-18:15

### AA Tähtiryhmä

Temppelikatu 2c51> Martink.7, kadun puoli  
Tempk. viimeinen: (naistenkokous) ti 23.1. klo 19  
Martink. ensimmäinen: su 28.1. klo 12

#### Kokoukset:

Ti (naistenkokous) klo 19

ke (yhteistyössä Pakan ryhmän kanssa) klo 19

Su klo 12

### AA Vuoriryhmä

Yliopistonkatu 33, rautaportista sisään ja  
huoneisto on sisäpihalla oikealla.  
Portti auki klo 20.00 asti.  
1,5 tunnin kokous

Ma 19:30

Ke 11:00

La 17:00

Vähäheikkiläntie 37, sisäpiha

To 19:00

### English meeting in Turku

Every Monday at 19:00 at Kupittaankatu 108, 20810  
Turku. The first Monday of every month is an  
opening meeting. For info in English, please!  
email: turku.international.aa@gmail.com

## Raisiossa:

### AA-ryhmä X

Kirkkoherrankuja 2, Wanha Pappila

Ti 19:30

## Salossa:

### AA Sillanpääryhmä

Kirkkokatu 5, Salotto, käynti pihalta

Su 19:00

## I Dalsbruk

### AA Dalsgruppen

Skogshemsväen 4

Ti 19:00

# AA auttava puhelin

voit soittaa nimettömänä

# 02 – 250 1125

## Päivystys päivittäin klo 18-20

muina aikoina vastaaja palvelu

Soita, halutessasi saat tukihenkilön

# Lisätietoa AA:sta

[www.aa-tupa.fi](http://www.aa-tupa.fi)

[www.aasuomi.fi](http://www.aasuomi.fi)

## Sähköpostit:

[tupa.turku@gmail.com](mailto:tupa.turku@gmail.com)

[apua@aa-tupa.fi](mailto:apua@aa-tupa.fi)

## Puhelimitse:

+35822501125

jätä viesti

## AA kirjallisuutta:

voit ostaa kirjallisuutta useimpien ryhmien  
kokoustilastoista, tai tilata osoitteesta:

[www.aa.fi](http://www.aa.fi)

Julkaisija:

AA Turun Paikallistoimisto, AA TUPA

Vähäheikkiläntie 37 20810 Turku

[tupa.turku@gmail.com](mailto:tupa.turku@gmail.com)

avoinna vain tarvittaessa

Voit varmistaa luettelossa olevien tietojen ajantasaisuuden kotisivuiltamme!

**Luettelo päivitetty 7.1.2018**