

AA:n toipumishjelma: Kaksitoista askelta

1. Myönsimme voimattomuutemme alkoholiin nähden ja että elämämme oli muodostunut sellaiseksi, ettemme omin voimin kyenneet selviytymään.
2. Opimme uskomaan, että joku itseämme suurempi voima voisi palauttaa terveytemme.
3. Päätimme luovuttaa tahtomme ja elämämme Jumalan huomaan sellaisena kuin Hänet käsitimme.
4. Suoritimme perusteellisen ja pelottoman moraalisen itsetutkistelun.
5. Myönsimme väärin tekojemme todellisen luonteen Jumalalle, itsellemme ja jollekin toiselle ihmiselle.
6. Olimme täysin valmiit antamaan Jumalan poistaa kaikki nämä luonteemme heikkoudet.
7. Nöyrästi pyysimme Häntä poistamaan vajavuutemme.
8. Teimme luettelon kaikista vahingoittamistamme henkilöistä ja halusimme hyvittää heitä kaikkia.
9. Hyvitimme henkilökohtaisesti näitä ihmisiä milloin vain mahdollista, ellemme näin tehdessämme vahingoittaneet heitä tai muita.
10. Jatkoimme itsetutkistelua ja kun olimme väärässä, myönsimme sen heti.
11. Pyrimme rukouksen ja mietiskelyn avulla kehittämään tietoista yhteyttämme Jumalaan, sellaisena kuin Hänet käsitimme, rukoillen ainoastaan tietoa Hänen tahdostaan meidän suhteemme ja voimaa sen toteuttamiseen.
12. Koettuamme hengellisen heräämisen näiden askelten tuloksena yritimme saattaa tämän sanoman alkoholisteille sekä toteuttaa näitä periaatteita kaikissa toimissamme.

AA:n määritelmä:

AA on miesten ja naisten toveriseura, jossa he jakavat keskenään kokemuksensa, voimansa ja toivonsa voidakseen ratkaista yhteisen ongelmansa, sekä auttaakseen toisia tervehtymään alkoholismista.

Ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus on halu lopettaa juominen. AA:ssa ei ole mitään liittymis- eikä jäsenmaksuja, toimimme omavaraisina omien vapaaehtoisten avustusten pohjalta.

AA ei ole liittynyt mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen suuntaukseen, järjestöön tai laitokseen. Se ei myöskään halua ottaa kantaa mihinkään kiistakysymykseen eikä asettua enempää puolustamaan kuin vastustamaankaan mitään.

Ensisijainen päämäärämme on pysyä raittiina ja auttaa toisia alkoholisteja saavuttamaan raittius.

Tyyneysrukous

**Jumala, suo meille
tyyneyttä hyväksyä asiat,
joita emme voi muuttaa,
rohkeutta muuttaa, mitkä voimme,
ja viisautta erottaa
nämä toisistaan.**

Tukihenkilösi:

Voit varmistaa luettelossa olevien tietojen ajantasaisuuden kotisivuiltamme!

Luettelo päivitetty 13.12.2016

Anonyymit Alkoholistit Kokousluettelo

Nyt kansainvälisiä AA tapaamisia Turussa toisinaan:

Tupalla osoitteessa Väheheikkiläntie 37

Kysy lisää! For info in English, please email: turku.international.aa@gmail.com

AA

Turun Paikallistoimisto TUPA

AA auttava puhelin

02 - 250 1125

joka päivä klo 18-20

muina aikoina vastaajapalvelu

Soita, halutessasi saat tukihenkilön

www.aa-tupa.fi

www.aasuomi.fi

Turussa:

AA-ryhmä Iso Kirja
Juhannusk. 27
tunnin kokous

Ma 19:00

AA Jokiryhmä avoin kokous **Ke 18:00**
Eerikinkatu 3, ~~kesä-tauko Kesä-Elokun~~ Kesäaikana 7.6 -30.8.
Kesto enintään tunnin, puhujakokous keskiviikkoisin
Käynti Aninkaistenk. puol. portaat 2.krs. klo 18.00-19.00
hissi Eerikink 3, ja seurak.salin läpi. 1 t..Avoin kokous.
Aninkaistenk. puolella pihalla runsaasti Osoite Yliopistonkatu 10
pysäköinti tilaa. **Turku. EHYT toimitila.**
(ELOKOLO)

AA Länsiryhmä
Schalininkatu 6, kerhotila
1,5 tunnin kokous

To 19:00

AA-ryhmä Outori
Eerikinkatu 20 C 37, 2.krs.,
Tietu ry:n tila

Ti 19:00
Pe 19:00

AA Palloryhmä
Kupittaankatu 108
Tulokas kok. tarvittaessa, soita
ennakkoon viim. ti. auttavaan!

Ke 19:00

(Ke. 17:00)

AA Pönttöryhmä
Kupittaankatu 108

Pe 10:00

AA Rinneryhmä
Juhannuskatu 27

Pe 19:00

AA-ryhmä Sunnuntai
Juhannuskatu 27
1,5 tunnin kokous

Su 18:00

AA Stjärngruppen
Temppelinkatu 2 C 51

~~Pe 17:00~~
To 17:00-18:15

AA Tähtiryhmä ti. naistenkokous
Temppelinkatu 2 C 51

Ti 19:00
Ke 19:00
Su 12:00

Turussa:

AA Vuoriryhmä
Temppelinkatu 2 C 51
1,5 tunnin kokous

Ma 19:00
Ke 11:00
To 19:00
La 17:00

Raisiossa:

AA-ryhmä X
Kirkkoherrankuja 2, Wanha Pappila

Ti 19:30

Salossa:

AA Sillanpääryhmä
Kirkkokatu 5, Salotto, käynti pihalta

Su 19:00

I Dalsbruk

AA Dalsgruppen
Skogshemsväen 4

Ti 19:00

Nyt kansainvälisiä AA tapaamisia Turussa toisinaan:

Tupalla osoitteessa Väheheikkiläntie 37

Kysy lisää! For info in English, please
email: turku.international.aa@gmail.com

AA auttava puhelin

02 – 250 1125

Päivystys päivittäin klo 18-20

muina aikoina vastaaja palvelu

Soita, halutessasi saat tukihenkilön

Lisätietoa AA:sta

www.aa-tupa.fi

www.aasuomi.fi

Sähköpostit:

tupa.turku@gmail.com

apua@aa-tupa.fi

Puhelimitse:

+35822501125
jätä viesti

AA kirjallisuutta:

voit ostaa kirjallisuutta useimpien ryhmien
kokoustiloista, tai tilata osoitteesta:

www.aa.fi

Julkaisija:

Turun Paikallistoimisto, TUPA
Väheheikkiläntie 37 20810 Turku
tupa.turku@gmail.com
avoinna vain tarvittaessa

Voit varmistaa luettelossa olevien tietojen ajantasaisuuden kotisivuiltamme!

Luettelo päivitetty 13.12.2016